

第5回

介護教室 のお知らせ

今回の介護教室は、蘇生会総合病院 整形外科 猿山先生に『姿勢と腰痛』についてお話をさせていただきます。また、当施設のデイケア紹介や理学療法士による腰痛予防体操も予定しております。

介護サービスに興味ある方、腰痛や肩こりでお悩みの方、お誘い合わせの上、是非ご参加ください！皆様のお越しをお待ちしております。



日時 平成30年2月24日（土） 午後2時～午後3時

場所 喜美商事ビル2階 会議室（蘇生会総合病院東側）

内容 ① “歳のせいとは言わないで 治せる姿勢と腰痛”

蘇生会総合病院 整形外科 猿山雅博

② “デイケア紹介”

デイケア 副主任 川江和人

③ 腰痛・肩こり体操

理学療法士 清水一樹

参加費無料

申込み **2月20日(日)までに**

アールそせい事務所にお申込みください。
電話でのお申し込みも可能です。



【問い合わせ先】

老人保健施設アールそせい

地域連携委員会 担当：福永・松山

TEL 075-603-7511

Fax 075-603-7515

※お車は病院の駐車場をご利用ください。

（受付時に駐車場無料券をお渡しします）

- ① 京阪中書島 コンビニローソン横
- ② 市バス・西大手筋バス停留所付近

